







# Grados TK- K: Lista para Estudiantes sobre el Regreso al Plantel Escolar





Nombre del Estudiante:

Instrucciones para las familias/estudiantes:

Por favor, trabajen juntos para realizar estas actividades durante su día de trabajo independiente antes de que la escuela reabra sus puertas. El trabajo puede realizarse en inglés o en el idioma natal en el hogar. Una vez se haya completado una actividad, por favor, marque en su mente cada actividad que ha terminado. Materiales sugeridos: Su dispositivo, papel, lápiz o bolígrafo, y crayones. Mantengan el trabajo a la mano para usarlo en el futuro.

## Kínder Transicional / Kínder

Tema /Tiempo	Actividad / Opciones	
 <p><b>¡La organización para alcanzar el éxito! Cómo manejar las necesidades de aprendizaje</b></p> <p>30 minutos</p>	 <p>Planear y establecer una rutina en la mañana. 15 minutos</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Levantarse y estar listo</li> <li><input type="checkbox"/> Cepillarse los dientes</li> <li><input type="checkbox"/> Peinarse</li> <li><input type="checkbox"/> Desayunar</li> </ul>
 <p><b>Orientación Independiente en Línea</b> 60 minutos en total</p> <p>Estas actividades son para apoyar a nuestros estudiantes antes de que comiencen su trabajo del día.</p>	 <p><b>Orientación en Línea para los Pasos Seguros a la Escuela</b></p> <p>Por favor vean estos videos para prepararse para un regreso seguro al aprendizaje.</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Encontrar una superficie plana y cómoda (que no sea donde duerme.)</li> <li><input type="checkbox"/> Configurar la tableta o el dispositivo Chromebook</li> <li><input type="checkbox"/> <a href="#">A Day in the Life of an Elementary Student</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="#">COVID-19 Testing Program</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="#">Daily Pass Video (English)</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="#">Video del Pase Diario (español)</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="#">Rocket Rules ENG</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="#">Reglas de Rocket ESPAÑOL</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="#">Schedule a COVID test</a></li> </ul>

		<input type="checkbox"/> <a href="#">Return to Campus Family Video (English)</a> <input type="checkbox"/> <a href="#">Video para las Familias sobre el Regreso a los Planteles Escolares (Español)</a> Conexión académica: <input type="checkbox"/> Hablar en familia sobre por qué es importante seguir las normas de seguridad al regresar a la escuela. Hacer un dibujo que muestre cómo mantenerse seguro.
 <b>Cómo Manejar su Propia Salud y Bienestar</b> 60 minutos	 Educación Física / Salud 30 minutos	<input type="checkbox"/> Estirarse por 5 minutos <input type="checkbox"/> <a href="#">Go Noodle / Yoga</a> por 20 minutos <input type="checkbox"/> Tiempo para relajarse 5 minutos Otras Opciones: <input type="checkbox"/> Ir a caminar, Correr en su lugar, Bailar
	 Atención al Bienestar Mental 30 minutos	<input type="checkbox"/> Mirar lectura en voz alta <a href="#">Make it a Mindful Day</a> <input type="checkbox"/> Realizar las indicaciones para el lunes de conciencia: ¿Qué es la Atención al Bienestar Mental? ¿Por qué es importante? <input type="checkbox"/> Practicar la respiración como si se huele una flor y exhalar de la misma manera para soplar y apagar una vela.
<b>Conexiones Académicas</b> 30 minutos	 Matemáticas y ELA	Artes del Idioma Inglés <input type="checkbox"/> Dibujar sobre lo que se quiere aprender este año. Escribir acerca del dibujo o contar una historia a alguien en casa y que ellos la escriban. <input type="checkbox"/> Leer un libro por 5- 10 minutos Matemáticas <input type="checkbox"/> Encontrar una colección de cosas en la casa: Centavos, frijoles, calcetines o cucharas. Contar y registrar cuántos elementos hay en la colección.