

Grados 1-3: Lista para Estudiantes sobre el Regreso al Plantel Escolar







Nombre del Estudiante:





Instrucciones para las familias/estudiantes:

Por favor, trabajen juntos para realizar estas actividades durante su día de trabajo independiente antes de que la escuela reabra sus puertas. El trabajo puede realizarse en inglés o en el idioma natal en el hogar. Una vez se haya completado una actividad, por favor marque en su mente cada actividad que ha terminado.

Materiales sugeridos: Su dispositivo, papel, lápiz o bolígrafo, y crayones. Mantengan el trabajo a la mano para usarlo en el futuro.

Grados Primero a Tercero

Tema /Tiempo	Actividad / Opciones	
 <p>¡La organización para alcanzar el éxito! Cómo manejar las necesidades de aprendizaje</p> <p>60 minutos</p>	 <p>Planear y establecer una rutina en la mañana.</p> <p>30 minutos</p>	<input type="checkbox"/> Levantarse temprano y estar listo <input type="checkbox"/> Cepillarse los dientes <input type="checkbox"/> Peinarse <input type="checkbox"/> Desayunar  <p>Conexión académica:</p> <input type="checkbox"/> Escribir sobre los hábitos sanos que son importantes para el aprendizaje.
	 <p>Crear un espacio de aprendizaje</p> <p>30 minutos</p>	<input type="checkbox"/> Encontrar una superficie plana y cómoda que no sea donde duerme. <input type="checkbox"/> Configurar el dispositivo <input type="checkbox"/> Leer un libro por 15 minutos <p>Conexión académica:</p> <input type="checkbox"/> Escribir sobre los cambios que han realizado en el espacio de trabajo y cómo ayuda con el aprendizaje.
 <p>Orientación en Línea para los Pasos Seguros a la Escuela</p> <p>60 minutos en total</p> <p>Estas actividades son para apoyar a nuestros estudiantes antes de que comiencen su trabajo del día.</p>	 <p>Orientación en Línea para los Pasos Seguros a la Escuela</p> <p>Por favor vean estos videos para prepararse para un regreso seguro al aprendizaje.</p>	<input type="checkbox"/> A Day in the Life of an Elementary Student <input type="checkbox"/> COVID-19 Testing Program <input type="checkbox"/> Daily Pass Video (English) <input type="checkbox"/> Video del Pase Diario (español) <input type="checkbox"/> Schedule a COVID test <input type="checkbox"/> Return to Campus Family Video (English) <input type="checkbox"/> Video para las Familias sobre el Regreso a los Planteles Escolares (Español) <p>Conexión académica:</p>

		<input type="checkbox"/> Hablar en familia y escribir sobre por qué es importante seguir las normas de seguridad que tenemos en el plantel escolar. Compartir con el maestro en la discusión dentro de Schoology.
 Cómo Manejar su Propia Salud y Bienestar 60 minutos	 Educación Física / Salud 30 minutos	<input type="checkbox"/> Estirarse por 5 minutos <input type="checkbox"/> Go Noodle / Yoga por 20 minutos <input type="checkbox"/> Tiempo para relajarse 5 minutos Otras Opciones: <input type="checkbox"/> Ir a caminar, Correr en su lugar, Bailar
	 Atención al Bienestar Mental 30 minutos	<input type="checkbox"/> Realizar las indicaciones para el lunes de conciencia: ¿Qué es la atención al bienestar mental y por qué es tan importante? Escribir en un diario. <input type="checkbox"/> Practicar la respiración <input type="checkbox"/> Practicar estrategias para tranquilizarse
Conexiones Académicas 60 minutos	 Matemáticas y ELA	Artes del Idioma Inglés (35 minutos) <input type="checkbox"/> Leer un libro por 15 minutos <input type="checkbox"/> Seleccionar dos o tres de las siguientes actividades <ul style="list-style-type: none"> ○ Escribir un resumen que incluya el principio, el medio y el fin de la historia que lee, o de una película preferida. ○ Describir el personaje favorito del libro o de la película. ○ Escribir un nuevo fin para el libro o la película. ○ Escribir acerca de 3 cosas que quieren aprender este año. ○ Explorar una de las herramientas digitales favoritas en Schoology, como BrainPOP, Discovery Education, IXL, Learning A-Z u otras. Matemáticas (25 minutos) <input type="checkbox"/> Grado 1: Crear una tabla de 1 a 100. Colorear o resaltar los números para contar saltando de 5 en 5. <input type="checkbox"/> Grado 2: Escribir los números contando por cinco y diez <input type="checkbox"/> Grado 3: Demostrar 5 o más maneras de representar 100